

Retour de stages

CALENDRIER

LES PROCHAINS RASSEMBLEMENTS

Samedi 31 janvier ///

Stage de préparation au passage de grade – Zone Nord-Ouest

Dimanche 1^{er} février ///

Passage de grade du 1^{er} au 3^e Dan – Zone Nord-Ouest

Dimanche 8 février ///

Stage inter ligue – Zone Nord-Est (Nancy)

Samedi 21 et dimanche 22 février ///

Stage National Ecole – Maison du Judo à Lyon

Samedi 21 mars ///

Stage de préparation au passage de grade – Nancy

Dimanche 22 mars ///

Passage de grade du 1^{er} au 2^e Dan – Nancy

Du 11 au 18 Avril ///

DIF – Région Centre ou Ile de France

Dimanche 17 mai ///

Stage inter ligue – Zone Sud-Est

Samedi 20 juin ///

Stage de préparation au passage de grade – Lille

Dimanche 21 juin ///

Passage de grade du 1^{er} au 4^e Dan – Lille

ORGANISATION

Afin de répondre rapidement aux demandes et sollicitations, une permanence Hapkido a été mise en place dans les locaux de la ligue Ile de France. Bruno Lacote, cadre de la CNH, tient tous les mardis de 10 h à 15 h une permanence à Joinville le Pont, en tant que coordinateur National Hapkido. Vous pourrez le joindre au 01 55 97 27 23 ou par mail au lacote.bruno@wanadoo.fr ou admin@hapkido.fr. Nous espérons que ce service répondra progressivement à vos attentes

STAGE ÉCOLE À SAINT-MANDÉ /// LE SAMEDI 29 NOVEMBRE 2014

Les Franciliens bien gâtés



Le premier rendez-vous de la saison sportive, organisé fin novembre à St Mandé, marque le début d'un cursus de plusieurs stages qui s'inscrit dans une logique de progression technique et pédagogique. Ces regroupements permettront à certains de découvrir le Hapkido et à d'autres de se perfectionner. Sous la houlette d'Alexandre Tarot et Bertrand Chatelier, une vingtaine de stagiaires ont transpiré pendant plus

de quatre heures. Dans une ambiance studieuse et amicale, les différents aspects du Hapkido ont été abordés : chutes, déplacements, défenses contre percussions et combat.

Les participants ont également eu droit à une révision complète du programme des passages de grade.

Renseignements : Alexandre Tarot 06.62.41.34.74 - dojangclubtaekwondo.com

STAGE FÉDÉRAL À IVRY-SUR-SEINE /// LE 6 DÉCEMBRE 2014

Esquives, déplacements, gardes... demandez le programme



Ils se demandaient comment réagir face à une attaque de poing, de pied et au couteau. La trentaine de stagiaires a finalement eu la réponse lors du stage fédéral organisé à Ivry-sur-Seine, le 6 décembre dernier, sous la direction d'Eric Le Cam et d'autres professeurs parisiens. Tour à tour, les participants ont travaillé des enchaînements basés sur l'utilisation des percussions, des projections et des clés articulaires. Une attention particulière a été portée aux notions d'esquives, de déplacements et de garde. Les finitions, les contrôles au sol et autres points sensibles ont également fait partie du

programme. Pendant 3h30, les stagiaires ont revu les différentes facettes du hapkido selon une approche dynamique et dans un véritable esprit de partage. Visiblement éreintés à l'issue du regroupement, les stagiaires sont repartis vers les Yvelines, l'Oise, la Normandie et les Hautes-Pyrénées avec la satisfaction du devoir accompli. Ces trente là n'auront pas ménagé leur peine.

Merci aux représentants des différents styles et écoles proposés de leur présence et un grand bravo à l'ensemble du groupe pour sa motivation et son attention.

Renseignements : admin@hapkido.fr – www.hapkido.fr