

Le dynamisme de la Commission Nationale Hapkido

Stage dans le Nord Pas-de-Calais

10 novembre 2012

Bruno Lacote, CN 5^e Dan et Patrick Phanitavong ont encadré le stage hapkido programmé par la ligue Nord Pas-de-Calais, le 10 novembre dernier. Une vingtaine de stagiaires motivés et disponibles, ont étudié chefs, combinaisons, travail en contre et travail avec ceinture. Après cette approche des fondamentaux du combat, les techniques de respiration et les déplacements ont été abordées. Une combinaison de clef et une démonstration avec arme ont animé

la fin du stage. A la demande de la ligue, une proposition de plan de formation a été élaborée. Affaire à suivre...



Les bases du combat ont été passées en revue par les stagiaires.

Réunion de la CNH

1^{er} décembre 2012

La première réunion de rentrée de la CNH s'est déroulée dans les bureaux de la commission à Paris. Une dizaine de cadres a rencontré les membres du bureau (Julien Loesch, Jean-Marc Sagory, Bruno Lacote et Phuoc Pham Minh) et un représentant de la DTN (David Robert). Tous les sujets ont été abordés, mêmes ceux qui fâchent... mais dans la bonne humeur et avec le sérieux nécessaire.



Travailler le ventre plein est essentiel pour être efficace.

Les stages de Maître Lee Kang-Jong

Février 2013

Si une personne illustre bien le dynamisme de la CNH, il s'agit de Maître Lee Kang-Jong. Sur tous les fronts depuis le début de saison, il a

animé plusieurs stages et séminaires, de Montpellier à la Normandie, en passant par la capitale.

Retour en image...



Le club « Arts Martiaux de Vitry/Orne » a organisé les 16 et 17 février 2013 le stage hapkido avec la participation de Me Lee Kang Jong, Robert Frau, Cyrille Magandoux, Ennih Mouhcine, Jérôme Bardemann, Christopher Vella et Srepene Formosa.

Stage hapkido, les 12 et 14 février 2013 à Paris, avec Me Lee Kang-Jong, Me Kim Eui-Yong, Eric Le Cam.

Passage national décentralisé

26 janvier 2013

Une trentaine de stagiaires a participé au stage de préparation du passage de Dan dirigé par Thierry Luron et Jean-Marc Sagory, le 26 janvier 2013, au dojang des Herbiers. Tous les contenus spécifiques du passage de 1^{er} et 2^e Dan ont été passés en revue. Le lendemain, dix-huit candidats se sont présentés au passage de grade national décentralisé, devant deux jurys composés de Thierry Luron, André Dominé, Philippe Lebohec, Bernard Cuny, Geoffrey Benay et Emmanuel Joguet et présidés par Jean-Marc Sagory.



Au final, tous les prétendants ont été proposés à l'admission...

Formation régionale

Depuis 2004

La ligue Limousin Poitou-Charentes a créé en 2004 une formation régionale visant à former les stagiaires à la ceinture noire en trois ou quatre ans. Aujourd'hui, Jean-Marc Sagory, CN 4^e Dan et les cadres régionaux assurent l'enseignement du hapkido, un après-midi par mois, aux personnes désirant apprendre. Avec une moyenne de trente stagiaires par saison, plus de trente ceintures noires formées, un club et trois sections en activité, il est incontestable que cette formation est une véritable réussite.



Les futures ceintures noires en formation.

