

Le Hapkido club en stage

Le Hapkido Club Behren a organisé un stage avec un expert de la discipline, Abdelaziz Dahabi, responsable technique du club de Hapkido à Chaumont.

C'est grâce à la collaboration entre l'instructeur du club, Jérôme Bardelmann et son invité du jour que la rencontre inter-clubs a pu être organisée. Ce stage a réuni une vingtaine de participants qui, pour la plupart, ont fait le déplacement de Strasbourg et de Folschviller. « C'est toujours un grand plaisir que d'accueillir nos amis de Chaumont, avec qui nous entretenons de très bons rapports, et ce depuis plusieurs années déjà », explique Jérôme Bardelmann.

Durant le stage, c'est essentiellement le travail des chutes,

des clés et des techniques de frappes pieds et poings qui a été abordé lors de la séance du matin.

Attaque et défense

L'après midi était consacré aux techniques d'attaque et de défense avec un bâton court, utilisées à un niveau élevé en Hapkido, mais qui font le bonheur des novices. « C'est la deuxième année que nous organisons une rencontre entre nos deux clubs et le résultat est probant. C'est toujours réjouissant de voir nos adhérents prendre autant de plaisir à échanger avec d'autres pratiquants », ajoute, ravi, Pietro Vullo, président du club de Behren.

Le prochain rendez-vous est

donné pour le 19 mars à Chaumont pour la deuxième édition du championnat technique de Hapkido, dont la première s'était déroulée à Behren même, toujours sous l'impulsion de ces deux clubs.

Le hapkido est un art martial basé sur des techniques d'auto-défense qui comprend des percussions, des projections et des clés articulaires. Les entraînements ont lieu le lundi de 19 h à 21 h pour les ados et les adultes et le vendredi de 18 h à 19 h pour les enfants à partir de 8 ans et de 19 h à 21 h pour les adultes.

**Renseignements au
06 84 67 50 49 ou
directement au Cosec lors
des entraînements.**



L'équipe du Hapkido club de Behren en stage. Photo RL